

既往未感染或前次感染時刻超越6個月的人群感染危險相對較高。若呈現發熱、咳嗽等呼吸道癥狀，應減少與他人觸摸，可進行抗原自測或核酸檢測，依據病情及時就醫。

防控辦法



- 1.堅持做好個人防護，堅持勤通風、勤洗手等傑出衛生習慣。
- 2.堅持健康日子方法，規則作息，合理膳食，多喝水，適量運動，調整心態，進步免疫力。
- 3.注重咳嗽禮儀，咳嗽或打噴嚏時諱飾口鼻，與呈現呼吸道癥狀者堅持距離。
- 4.及時完結新冠疫苗的根底免疫和加強免疫。如果在此前疫情中未感染，但沒有完結既定免疫程序，則需要繼續完結後續劑次的疫苗接種。如果在此前疫情中已感染，但在感染前沒有完結根底免疫，則需要在感染3個月後再接種1劑次疫苗。

二、手足口病

手足口病是由腸道病毒引起的兒童常見盛行癥，好發於5歲以內兒童，以手足臀口處斑丘疹、胞疹為首要特點，多伴有發熱，大部分是低熱。每年4-7月為夏季發病頂峰。該病首要傳達方法是觸摸傳達，也可經過呼吸道傳達。

防控辦法

- 1.養成勤洗手的好習慣，在飯前便後、外出玩耍回家後要及時用肥皂洗手。
- 2.定期清潔和消毒孩子常觸摸的如餐具、玩具等物品。

3.防止與患病兒童直觸摸摸、玩耍等，手足口病盛行期間家長要盡量防止帶孩子去人群密集的公共場所。

4.兒童呈現發熱、出疹等癥狀時，要及時帶孩子去鄰近醫院就診，防止外出和觸摸其他兒童。

5.建議6月齡以上的嬰幼兒盡早接種疫苗，以便盡早發揮疫苗保護作用，降低重癥危險。

三、蜱傳疾病

蜱傳疾病是由蜱吸食傳達的一類疾病，如蜱傳出血熱、斑疹傷寒、發熱伴血小板減少綜合征等。首要經過蜱蟲吸食、直觸摸摸病人血液或排泄液等體液感染。盛行季節為每年的4-10月，其間6-8月為高發季。在丘陵、山區及森林等區域日子的居民，以及去這些地區野外活動的旅遊者感染危險較高。

防控辦法

1.野外勞動或活動時，防止在草地、樹林等環境中長時刻坐臥。

2.穿淺色、光滑衣服，紮緊褲腿或把褲腿塞進襪子或鞋子裏，裸露的皮膚塗改驅避劑。

3.野外玩耍、勞動後趕快洗澡替換個人衣物，檢查身體有無蜱蟲吸食。

4.日子在丘陵、山地、森林等地區居民，應當留意家居環境中遊離蜱和飼養家畜身上附著蜱的清理和殺滅工作。

四、瘧疾

瘧疾是經按蚊吸食或輸入帶瘧原蟲者的血液而感染瘧原蟲所引起的傳染性寄生蟲病，損害最大的是惡性瘧原蟲和間日瘧原蟲。通常在人受到感染的蚊蟲吸食後10-15天呈現癥狀，最初癥狀（發熱、頭痛和寒顫）或許較輕，之後呈現間歇性發冷、發熱、出汗等典型瘧疾癥狀。惡性瘧，若不及時醫治會開展成重癥病例，呈現腦損害、嚴重的肝腎損害、肺水腫、休克、溶血等並發癥危及生命。暑期到境外遊覽，必須留意防範瘧疾。

防控辦法



1.盛行地區防備：做好防蚊滅蚊辦法，防止被蚊蟲吸食。居住場所要使用紗門、紗窗、蚊帳等防蚊設備，室內噴灑菊酯類殺蟲劑進行滅蚊，野外工作時穿長衣長褲。在當地如果呈現發冷、發熱、出汗等不適癥狀應及時就醫。

2.留意事項：有瘧疾盛行地區遊覽史的人員在歸國入境前如果具有發冷、發熱、出汗等臨床體現，應提早申報，合作海關檢疫人員進行相關查驗。回國後如果呈現瘧疾癥狀，應及時就醫，自動告知遊覽史。

五、食源性疾病

近期，氣溫逐步升高，降雨較多，不但食物易腐爛變質，容易引發腸道盛行癥，一起，野生蘑菇和各種植物成長繁衍速度快，易發生誤食毒蘑菇或有毒植物引起食源性疾病的情況。

防控辦法

1.三餐合理，規則進餐，留意搭配，不貪食過涼、過冰冷的食物。留意飲用水衛生，飲用水需煮沸後再飲用。

2.在有衛生保障的超市或菜市場購買食材，確保食材的新鮮、清潔、安全、無害；在外就餐選擇證照齊全、環境整齊的餐廳；不購買三無食品（無生產日期、無質量合格證、無生產廠家）。

3.食品加工製造進程，留意生熟分開，尤其是對涼拌及生食類食品，防止生熟食混用砧板菜刀，防止生熟食穿插污染。

4.按需備餐，盡量當餐食用完畢。若有剩菜剩飯，及時放冰箱密封保存，保存時留意生熟分開，再次食用前一定要徹底加熱，確定食物內部都熱透了再食用。

5.養成傑出的個人衛生習慣和飲食習慣，不吃野味，不采、不買、不賣、不吃野生蘑菇及有毒植物，不飲用生水，不吃糜爛、變質的食物，飯前便後、加工食品前等要洗手。

六、高溫中暑

中暑是指高溫環境下，由於熱平衡和/或水鹽代謝紊亂等而引起的一種以中樞神經系統和/或循環系統功能障礙為首要體現的急性疾病。氣溫高、濕度大、風速小、體弱、對熱不適應、勞動強度過大和時刻過長等都易誘發中暑。

防控辦法

疟疾症状主要表现为周期性的寒战发热故民间俗称为打摆子

1.合理補充水和無機鹽。高溫天氣留意要少量屢次飲水，也可以喝一些綠豆湯和淡鹽水，酒精性飲料和高糖分飲料會使人體失掉更多水分，在高溫時不宜飲用。一起，防止飲用過涼冰凍飲品，防止造成胃部痙攣。

2.加強體育鍛煉，堅持充足的睡眠，留意勞逸結合。

3.盡量防止高溫天氣下室外活動，實在需要外出，做好防護辦法，防止陽光直曬。不要將兒童、老人及寵物單獨留在封閉的汽車中。

4.野外工作人員，應嚴格遵守高溫作業規程，依據氣溫預告，調整好作業時刻。在野外作業時一定要採取必要的防護辦法，比如戴遮陽帽，穿寬松的衣服，隨身攜帶一些防暑降溫的藥品（如清涼油等）。

5.若發生中暑癥狀應及時撥打 120，前往就近醫療點就醫。