

疫情周報，感染性腹瀉陳述病例數居第二位。市疾控中心提示：本市已進入腸道流行癘高發季，市民要註意飲食衛生，謹防病從口入。



根據疫情周報，上星期本市共陳述法定流行癘 19 種 7859 例，逝世 5 例。流行癘陳述發病數較前一周有所下降，前 5 位病種依次為：新式冠狀病毒感染、其它感染性腹瀉病、手足口病、病毒性肝炎和梅毒，共占法定流行癘陳述發病數的 95.6%。市疾控中心介紹：夏日氣溫高、濕度大，有利於病原菌的繁衍，汙染食物的或許較大，是腸道流行癘的高發時節。

#### 注意防范手足口病蟬传疾病食源性疾病和高温中暑的发生

防備腸道流行癘要註意飲用水衛生，煮沸後再飲用；食物要生熟分開，避免穿插汙染；吃剩的食物應及時貯存在冰箱內，貯存時刻不宜過長，再次食用前需加熱至熱透；盡量少食水產品等易帶致病菌的食物，不生吃、半生吃水產品；註意手衛生，生食食物一定要洗淨；盡量減少與腸道流行癘患者接觸；根據氣候變化及時增減衣物，避免著涼傷風。



市民呈現腹瀉癥狀，如病情不重一般經過調整飲食、歇息、對癥治療，2到3天內癥狀即可改進；如呈現脫水、高熱等較嚴重癥狀，或免疫力低的兒童、白叟呈現腹瀉，應及時到醫院腸道門診就醫。