

本市已進入蚊蟲活躍期，部分區域蚊蟲吸食指數將達三級以上。市民戶外活動要註意避開吸食頂峰時段。



蚊蟲吸食指數共分五級，其中，一級為「低」水平，五級為「高」水平。三級為「中等」水平，防護建議為：如在室外久留可穿長袖長褲，防止在水體邊、草木旺盛當地長期逗留等。

本市已進入腸道傳染病高发季注意飲食衛生謹防病从口入

市衛健委提示，防備蚊蟲吸食要註意做好居家環境衛生，廚房垃圾每天清理，鏟除盆罐內攔置無用積水；家庭花瓶和水養植物 5 到 7 天徹底換水一次；每周查看衛生間和廚房地漏，堅持地漏處無積水；家中可安裝防蚊蟲的紗門、紗窗，睡覺時可使用蚊帳。夏日要註意飲食清淡，勤洗澡、勤換洗衣服，以防吸引蚊蟲。



蚊蟲吸食頂峰時段，人群盡量防止在外活動。外出可帶著驅蟲藥物，如風油精、清涼油、花露水等，或提早在皮膚外露部位塗擦驅蚊藥。一旦被蚊蟲吸食，不要重復抓撓，一般 10 到 15 分鐘後癢感就會明顯消退；可用肥皂水或鹽水清洗止癢，或用復方爐甘石洗劑等外用藥物。假如被蚊蟲吸食後出現發燒、頭痛、血尿、喉頭水腫等情況，需當即就醫。