

一頓海鮮自助餐後，阿姨進了ICU 本來是一次開開心心的旅途，患者趙阿姨（化名）在吃了一頓不行新鮮的海鮮自助餐後，呈現畏寒、發熱、腹痛、厭惡、腹瀉等癥狀3天，精神轉差，來到市八醫院就診時已經呈現休克、兼並多臟器功用衰竭，當即收入ICU。經過ICU團隊的液體復蘇抗休克、抗感染、高流量氧療、繼續血液淨化、抗心律異常等積極搶救醫治後，終於把阿姨從死神手裏搶回來！

提示：



病況發展迅速，需求緊迫救治 什麼是食源性流行癥呢？李幼霞介紹，它是指通過食物攝入途徑感染人體的疾病。這些疾病通常由食物中存在的病原體，如細菌、病毒、寄生蟲和真菌等引起。它能夠在食物的出產、加工、運送或貯存過程中引進病原體，也能夠因為食物不正確地烹調或貯存而導致微生物繁殖。

食源性流行癥在全球範圍內廣泛存在，對公共衛生和個人健康構成嚴峻要挾。依據世界衛生組織的估量，每年全球有數百萬人因食源性流行癥而生病，數以千計的人因此而逝世。

常見的食源性流行癥包含： 細菌性食物中毒：比方沙門氏菌、大腸桿菌、誌賀氏菌等引起的食物中毒。

汛期即将来临为有效控制传染源避免人畜感染血吸虫

病毒性食物中毒：如諾如病毒、輪狀病毒、肝炎病毒等引起的食物中毒。 寄生蟲感染：如蛔蟲、阿米巴原蟲、弓形蟲等引起的食物中毒。 真菌感染：如黃曲黴素中毒、黴菌發生的毒素引起的食物中毒。

食源性流行癥會引發哪些癥狀？李幼霞介紹，雖然食源性流行癥一般引起的癥狀是胃腸道不適、嘔吐、腹瀉等，但在某些情況下，嚴峻的食源性流行癥能夠引發嚴峻的並發癥，比方膿毒癥休克。

膿毒癥休克是一種嚴峻的感染後並發癥，它是因為病原體（如細菌）進入人體後引發強烈的免疫反響，導致全身炎癥反響過度激活，然後危害器官功用並引發低血壓和多器官功用衰竭。食源性流行癥引發的膿毒癥休克通常是因為攝入了很多含有致病菌的食物，這些致病菌在體內很多繁殖，並釋放出毒素，進而引發嚴峻的感染和免疫反響，癥狀包含高熱、寒戰、心率加快、呼吸短促、血壓下降、皮膚蒼白或發紺、神誌改變等。 因為膿毒癥休克會導致多器官功用衰竭，所以病況發展迅速且

危險，需求緊迫救治和抗感染醫治。不過，並非所有食源性流行癥都會引發膿毒癥休克，這取決於病原體的種類、感染的嚴峻程度以及個別的免疫狀態等因素。所以對於有疑似食源性流行癥感染的病例，及早就醫並取得恰當的醫治至關重要。防備：



防止生食，充分加熱食物 李幼霞表明，食源性流行癥的防備非常重要，市民應該留意食物的衛生狀況，挑選新鮮、熟透和衛生的食物，正確處理和貯存食物，在旅行時，特別需求留意當地的飲食衛生情況，防止食用可能存在危險的食物。具體來說，應留意以下幾點：

- 1.常常洗手,防止生食與熟食交叉汙染，挑選安全的食物，防止生食，充分加熱食物，特別是放進冰箱裏的食物拿出來從頭食用時一定要充分加熱，恰當貯存食物。
- 2.食用前留意食物的外觀和質量，留意是否有異常的顏色、氣味、黴菌或異物等。
- 3.留意食物的新鮮程度、變質跡象或包裝完整性等。
- 4.留意進食某種食物後是否呈現不適、食物中毒癥狀、過敏反響或其他身體異常,記錄癥狀和時刻並及時就診。