

例如某些劇毒蘑菇如灰斑紋鵝膏、裂皮鵝膏、黃蓋鵝膏、肉褐鱗環柄菇、歐氏鵝膏、日本紅菇等，外形和色彩都與常見的食用菌極為類似。這些種類都曾在曩昔一些年形成過重癥或逝世病例。此外，較為常見的毒蘑菇大青褶傘，它是一種外形不太起眼的白色蘑菇，在公園裏、池塘邊、草坪、菜地、鋸末堆、垃圾堆等當地均有呈現。

誤區二



黃蓋鵝膏



肉褐鱗環柄菇



歐氏鵝膏



日本紅菇

在以前常常採摘的當地採到的蘑菇不會有毒？常採的當地也可能混入毒蘑菇！與人工培養的蘑菇環境單純不同，自然界環境雜亂，雨水、風、動物等因素均有可能將野生蘑菇的孢子帶到不同的當地。因而，以前常常成長無毒蘑菇的當地，也有可能混入外形類似的有毒種類。

學會辨認就不會中毒？蘑菇的外形並不是固定的！許多有毒蘑菇和無毒種類外形類似，僅憑肉眼難以區分。關於絕大多數都是劇毒種類的鵝膏類，雖然可以憑借菌環、菌托區分，但菌環、菌托極易脫落。

更何況野生蘑菇外形並不會像圖片顯現的那麼「規範」，即使同一種蘑菇受成長時刻、外部環境等影響也可能會有不同的形狀。尤其野生蘑菇採摘往往不是一朵兩朵而是許多採集，即使確認會辨認的人，也存在看錯眼讓一兩朵劇毒種類混進去，導致呈現重癥的危險。

誤區四

永远保持对人民群众的赤子之心继续发扬党的优良传统

蘑菇中毒的癥狀是「見小人」？蘑菇中毒癥狀有許多！隨著 2021 年一首「紅傘傘白桿桿」風靡全網，關於毒蘑菇中毒的討論度大增，有些網友隨之調侃中毒以後會「見小人」。但其實毒蘑菇中毒依據臨床癥狀分為 8 種類型，「見小人」僅僅其間神經精力型的一種表現。湖北省最為常見的是胃腸炎型，潛伏期通常在 6 小時以內，首要表現為劇烈的嘔吐、腹瀉等胃腸道癥狀，一般

預後較好，但嚴重者可因脫水、電解質紊亂呈現休克、昏倒，甚至逝世。在湖北省形成重癥和逝世病例的多為急性肝危害型和急性腎衰竭型，潛伏期通常在 6 小時以上，偶然也有接近 6 小時的狀況。一般進食量越大潛伏期越短，這類中毒往往會隨同肝腎損傷，需要及時採納透析醫治，且多數患者會有 1—2 天「假愈期」。



所以，預防毒蘑菇中毒，不采、不食是僅有的途徑，不要輕易用自己的生命和健康拼運氣。假如進食後呈現不適請及時就醫並說明狀況，越早得到救治，痊愈的期望越高。