

近來，我國重慶等地遭受強降雨，一些河流產生超警以上洪水，引發山洪和泥石流等地質災害。暴雨洪澇往後應該警覺哪些疾病？個人又該如何做好健康防護？記者採訪了中國人民解放軍總醫院孟慶義教授。

一、警覺蟲媒流行癘



蟲媒流行癘屬於前哨生物流行癘，它是以蚊、蚤、蜱等節肢動物（俗稱「蟲子」）為首要傳達前哨的疾病，有很強的破壞性和傳染性。洪澇往後，蚊蟲密度陡增，其與人群觸摸頻頻，蟲媒流行癘產生的可能性很大。蚊子的種類繁復，常見的有按蚊、伊蚊和庫蚊三種類型，以蚊子為傳達前哨，最典型的流行癘就是登革熱。其次，要注意防備蜱蟲，蜱蟲咬後，病情嚴峻者可繼續高燒至臟器衰竭逝世。

二、警覺鼠媒流行癘

專家表明，老鼠能傳達鼠疫、流行性出血熱、鉤端螺旋體病等流行癘。洪水往後鼠洞被淹沒，大多數老鼠因具有良好的遊泳能力而存活下來，且會向周邊地勢較高的居民區等地遷徙，伴隨著遷徙形成鼠密度增高，傳病危險也會加大。

三、警覺皮膚病

專家稱，暴雨洪澇後簡單引起的皮膚病首要包含真菌感染、細菌感染、皮炎等。假如手足長時間浸泡在水中，皮膚黏膜屏障功能被破壞，就簡單誘發真菌的感染，引起足癬、股癬等真菌性皮膚病；別的，洪水中常有一些漂浮物，在抗災過程中，極易呈現磕碰的狀況，從而導致外傷。金黃色葡萄球菌、革蘭氏陰性菌極易從創口中進入，引發毛囊炎、膿胞瘡等細菌感染疾病；最終，由於洪水中含有許多細菌、真菌、汙染物，自身就存在過敏的人群一旦觸摸，更易引起包含濕疹、皮炎、紅斑丘疹等在內的皮膚疾病。

想要减少被蚊子叮咬应当注意自己身边环境中各种水体的管理

四、警覺呼吸道流行癘 受災地區居民住的暫時帳篷、房子比較簡陋擁堵，空氣流通不暢，衛生條件比較差，再加上飲食不規則，晝夜溫差大，人們的抵抗力下降，簡單產生呼吸道流行癘傳達，如流感、流行性感冒等。

五、警覺意外損傷 除了上述疾病，專家表明，暴雨洪澇往後還要註意毒蛇咬傷、嗆水、中暑等意外損傷。被蛇咬傷後，一定要趕快趕往醫院治療，有條件的話最好用手機拍下蛇的相片，以便於醫師及時辨認、對癘處理。別的，洪水中可能含有許多耐藥的微生物，不小心嗆水後，簡單形成肺部特別感染，因此嗆水時也要趕快就醫。最終，夏季天氣炎熱，要謹防中暑。



六、註意事項 專家表明，暴雨洪澇往後，安全第一，在做好安全防護的前提下，要註意做好個人衛生，勤洗手、勤洗澡；在室外要穿長衣褲，避免蚊蟲叮咬；別的，人在洪澇災害中簡單呈現焦慮、郁悶、絕望等不良情緒，嚴峻的會引起心理疾病。因此，保持達觀心態，有助於活躍應對，重建家園。