

面臨高溫氣候，空調成了作業生活中不可或缺的神器之一，不過空調吹多了身體也會呈現不適，俗稱「空調病」。日前，市疾控中心發布提示，軍團菌一般多隱藏於空調、淋浴噴頭、加濕器等設備中。夏日、秋季是軍團菌感染的高發時節，市民需注意防備。



疾控專家表示，「空調病」不是一種嚴厲意義上的疾病，主要指人在空調環境下長期作業、學習、休息，呈現鼻塞、咳嗽、打噴嚏、頭昏、耳鳴、乏力、皮膚發緊發幹、四肢肌肉關節酸痛等癥狀，並或許誘發鼻炎、哮喘等；或者因空間密閉、室內空氣不流轉，導致環境中病原微生物滋生，感染人體後導致疾病產生，其間較為常見且損害較大的當屬「軍團菌病」。

[通过智慧疾控建设来实现疾控高质量发展进行深入探讨](#)

「軍團菌病是由軍團菌屬細菌引起的臨床綜合征。軍團菌在各種水環境和潮濕的土壤中普遍存在，一般多隱藏於空調、淋浴噴頭、加濕器等設備中。」專家提示，夏日、秋季是軍團菌感染的高發時節。若長期運用空調且未進行及時地清洗、消毒易導致軍團菌滋生繁衍，並通過空調的排風、排水系統進行分散傳達，人們可因吸入含有軍團菌的氣溶膠引起上呼吸道感染及發熱癥狀，嚴重者可導致呼吸衰竭、腎衰竭甚至逝世。

需求註意的是，人群對軍團菌普遍易感，體質較差或有根底性疾病的人群感染後更易發病，因此炎炎夏日吹空調時，需警覺這種特殊的「空調病」。



在防備方面，家居運用的空調機，應定期清洗過濾網。空調長期未運用應先徹底清洗、消毒後方可運用。公共場合如醫院、電影院和辦公室等中央空調的冷卻水塔系統，應定期清洗減少淤泥及沈積物形成，定期檢測軍團菌汙染狀況，一旦發現汙染，立即消毒處理，並開展消毒質量評價。一起，要做好空調房間內通風作業，主張每隔4個小時開窗換氣20~30分鐘。堅持一定的戶外活動時刻，良好的運動習慣可進步本身免疫力。當有了可疑癥狀時要及時就醫，以免耽誤病情。