

登革熱是由登革病毒引起的由媒介伊蚊傳達的急性傳染病，以突起高熱、伴頭疼、肌肉關節疼痛、眼眶痛為首要癥狀。首要在東南亞、西太平洋區域和非洲南部等熱帶、亞熱帶國家和區域盛行，我國南邊部分省份也經常產生登革熱盛行。



登革熱首要經伊蚊吸食傳達，我國登革熱的傳達媒介是白紋伊蚊和埃及伊蚊，俗稱「花蚊子」。傳達過程為「患者→伊蚊→其他人」。人與人之間一般不會直接傳達疾病。登革熱患者或隱性感染者被伊蚊吸食後，病毒在伊蚊體內一般需經大約 8~10 天的增殖後，才能夠通過再次吸食將病毒傳達給其他人。我國人群普遍易感，感染後，潛伏期一般為 1~14 天，但也有部分人不發病（稱為隱性感染者）。置疑自己得了登革熱怎麼辦？疾控專家提醒，假如過去兩周曾在登革熱盛行的國家或區域停留，或自己日子與活動的社區、大街、甚至城市範圍內有登革熱疫情產生。當呈現突起發熱（有時可達 39°C），一起伴有以下癥狀之一：明顯疲乏、厭食、惡心等；伴較劇烈的頭疼、眼眶痛、全身肌肉痛、骨關節痛；伴面

部、頸部、胸部潮紅。應考慮自己有感染登革熱的或許。此刻應盡快到醫院就醫，並主動向醫生報告僑居史，以盡快得到診治。

夏季秋季是军团菌感染的高发季节市民需注意预防

怎麼防備登革熱？疾控專家提醒，登革熱防備措施要點在於防蚊和滅蚊，清除各類積水。操控蚊蟲孳生地是防治蚊蟲的根本措施，具體方法是：翻盆倒罐，及時整理住家及周圍各類無用積水；人、畜飲用水容器或其他有用積水容器 5~7 天完全換水一次；家中減少種養水生植物，已種養的容器 5~7 天完全換水一次；住家及周圍景觀水體，可放養觀賞魚或其他品種食蚊魚。滅蚊蟲、防吸食是防備登革熱的要點。疾控專家提醒，要日常保持工作地、居住地環境清潔，及時整理房間的垃圾和衛生死角。房間內可裝置蚊帳、紗門、紗網或使用蚊香、滅蚊拍等方式進行防蚊驅蚊，還能夠用殺蟲噴霧劑對房間施行滅蚊處理。外出時可隨身攜帶驅避劑。



如近期前往東南亞等登革熱盛行區域或國內已產生登革熱疫情的區域，應留意做好個人防護。外出時應穿淡色長袖衣服及長褲，並在外露的皮膚及衣服上噴塗蚊蟲驅避劑。盡量不在蚊蟲活動頂峰時段在樹叢、草地、垃圾桶旁停留。假如在登革熱盛行區域停留期間呈現發熱、皮疹、出血等可疑癥狀，需要及時就診。回來本地後，假如半個月內呈現發熱，應及時就醫並說明登革熱盛行區遊覽史。居家或住院治療時，做好防蚊阻隔，減少不必要外出活動，防止登革熱的進一步傳達和擴散。